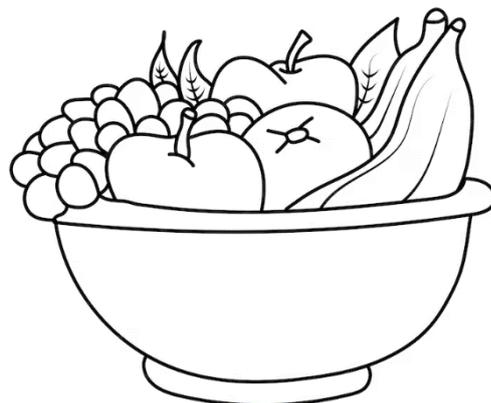


Aluno(a): _____

Professor(a): _____

Pesquisa

Alimentação Saudável



Escreva em cada espaço um alimento que você goste. Depois, pergunte para um adulto se é um alimento **saudável** ou **não saudável** e marque a bolinha de acordo com a legenda.



Saudável



Não saudável

Agora, vamos analisar:



Menos do que 5: **Cuidado!** Você precisa melhorar a sua alimentação.



De 5 a 7: **Está ido bem!** Continue experimentando sempre novos alimentos saudáveis.



De 7 a 10: **Parabéns!** Sua alimentação está boa!